



SCAVALCAPASTELLO 2016

GARGAGNAGO (VR)
PARTENZA ORE 8:00

TRAIL / ESCURSIONE

DOMENICA 11 SETTEMBRE 2016

11km _ +480 d * **17km_ +820 d** * 26km_ +1280 d

Ritrovo ore 7.30 a Gargagnago (VR) piazza Dante Alighieri,
iscrizione versando la quota libera di adesione di 5 € che comprende:
un prodotto a scelta fra calze-sacca (fino ad esaurimento)

In zona arrivo si svolge la locale sagra "Settembrina" fornita di stand enogastronomici

**LE MAPPE DEI PERCORSI E LA LORO DESCRIZIONE SI POSSONO VISIONARE SUL SITO:
www.gruppopodisticogargagnago.it ALLA SEZIONE: ARTICOLI RECENTI: ROCK TRAIL DEL PASTEL**

**- I PARTECIPANTI SI ASSUMONO LA RESPONSABILITA' PER INCIDENTI O INFORTUNI CHE POSSANO
AVVENIRE LUNGO IL PERCORSO (CHE NON SARA'PRESIDIATO) O NELLE AREE INTERESSATE
DALLA MANIFESTAZIONE STESSA**

**- OGNUNO SI MUOVE PER SCELTA PERSONALE ED IN AUTOSUFFICIENZA, CONSAPEVOLE DELLE
PROPRIE POSSIBILITA FISICHE E PREMUNITO PER EVENTUALI SOCCORSI CHE SARANNO
ASSOLUTAMENTE A CARICO PERSONALE.**

**- I PERCORSI SEGUONO SENTIERI TRACCIATI CAI NELLE CONDIZIONI CHE SI INCONTRERANNO
(NO PULIZIA PRELIMINARE)**



dal**SOMMO**alla**SOMMITÀ**
cronoscalata nelle terre del poeta

ABBINATA AL TRAIL SCAVALCAPASTELLO

IL PRIMO TRATTO DI 5.8km AVRÁ IL SERVIZIO RILEVAMENTO TEMPO
DI PERCORRENZA PER CHI INTENDE METTERSI ALLA PROVA.

OLTRE IL VERSAMENTO DELLA QUOTA DI ADESIONE LIBERA DI 5 €,
VIENE RICHIESTA LA PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO
IN CORSO DI VALIDITA'.

IL RIENTRO ALLA ZONA RITROVO/PARTENZA SEGUIRÁ IL PERCORSO DEL
TRAIL (circa 5km in discesa) SOLO PER CASI DI DIFFICOLTÁ SERVIZIO PULMINO.
RICONOSCIMENTI PER I MIGLIORI ATLETI MASCHILI E FEMMINILI.

PER PREADESIONI ED INFO TEL **329 10 92 738**