

SCAVALCAPASTELLO 2016

GARGAGNAGO (VR)
PARTENZA ORE 8:00

TRAIL / ESCURSIONE

DOMENICA 11 SETTEMBRE 2016
11km _ +480 d * 17km _ +820 d * 26km _ +1280 d

Ritrovo ore 7.30 a Gargagnago (VR) piazza Dante Alighieri,
iscrizione versando la quota libera di adesione di 5 € che comprende:
un prodotto a scelta fra calze-sacca (fino ad esaurimento)

In zona arrivo si svolge la locale sagra "Settembrina" fornita di stand enogastronomici

LE MAPPE DEI PERCORSI E LA LORO DESCRIZIONE SI POSSONO VISIONARE SUL SITO:
www.gruppopodisticogargagnago.it **ALLA SEZIONE: ARTICOLI RECENTI: ROCK TRAIL DEL PASTEL**

- I PARTECIPANTI SI ASSUMONO LA RESPONSABILITA' PER INCIDENTI O INFORTUNI CHE POSSANO AVVENIRE LUNGO IL PERCORSO (CHE NON SARA' PRESIDIATO) O NELLE AREE INTERESSATE DALLA MANIFESTAZIONE STESSA

- OGNUNO SI MUOVE PER SCELTA PERSONALE ED IN AUTOSUFFICIENZA, CONSAPEVOLE DELLE PROPRIE POSSIBILITA FISICHE E PREMUNITO PER EVENTUALI SOCCORSI CHE SARANNO ASSOLUTAMENTE A CARICO PERSONALE.

- I PERCORSI SEGUONO SENTIERI TRACCIATI CAI NELLE CONDIZIONI CHE SI INCONTRERANNO (NO PULIZIA PRELIMINARE)



dal **SOMMO** alla **SOMMITÀ**
cronoscalata nelle terre del poeta

ABBINATA AL TRAIL SCAVALCAPASTELLO

IL PRIMO TRATTO DI 5.8km AVRÀ IL SERVIZIO RILEVAMENTO TEMPO DI PERCORRENZA PER CHI INTENDE METTERSI ALLA PROVA.

OLTRE IL VERSAMENTO DELLA QUOTA DI ADESIONE LIBERA DI 5 €, VIENE RICHIESTA LA PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO IN CORSO DI VALIDITA'.

IL RIENTRO ALLA ZONA RITROVO/PARTENZA SEGUIRÀ IL PERCORSO DEL TRAIL (circa 5km in discesa) SOLO PER CASI DI DIFFICOLTÀ SERVIZIO PULMINO. RICONOSCIMENTI PER I MIGLIORI ATLETI MASCHILI E FEMMINILI.

PER PREADESIONI ED INFO TEL **329 10 92 738**