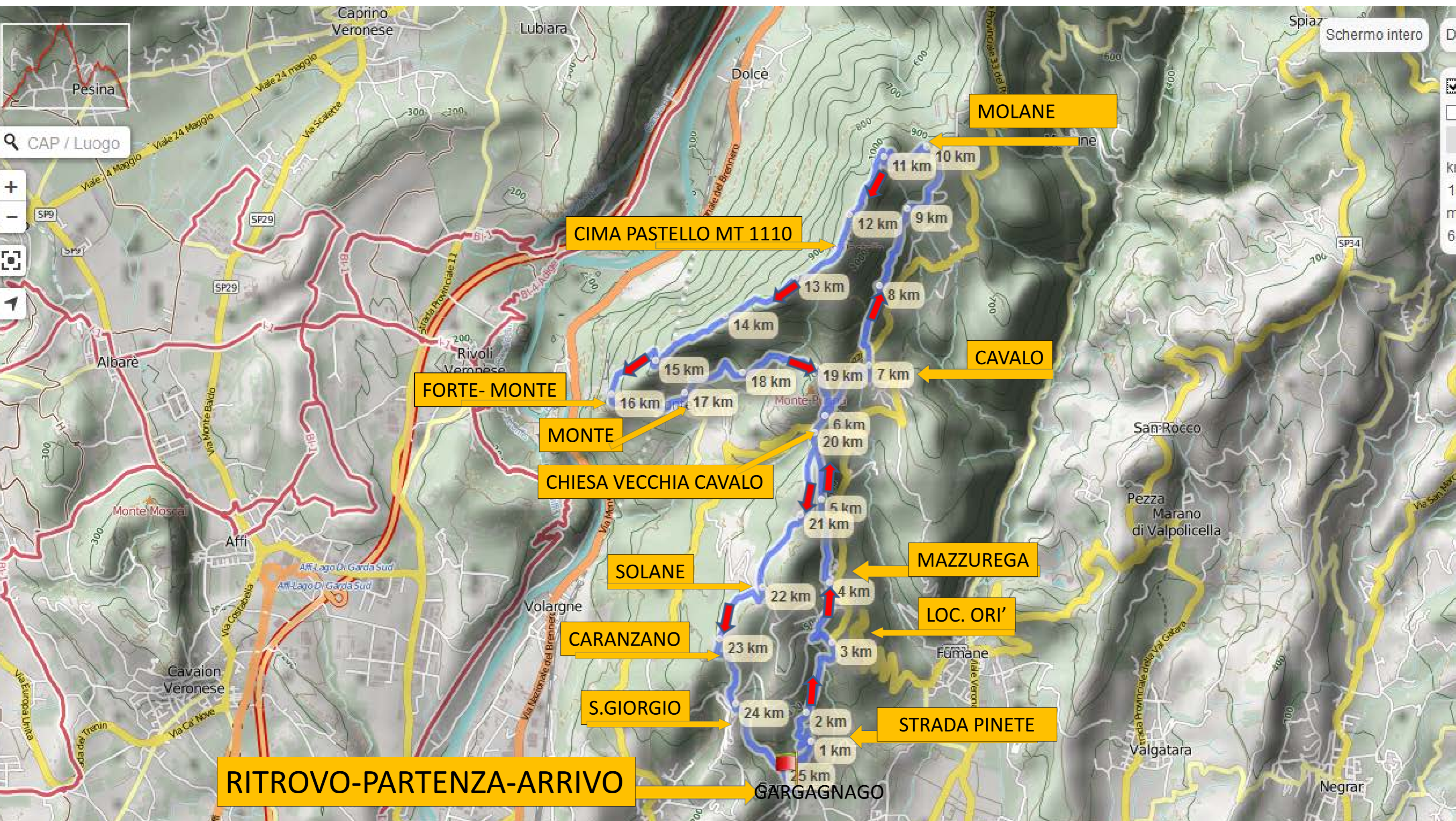


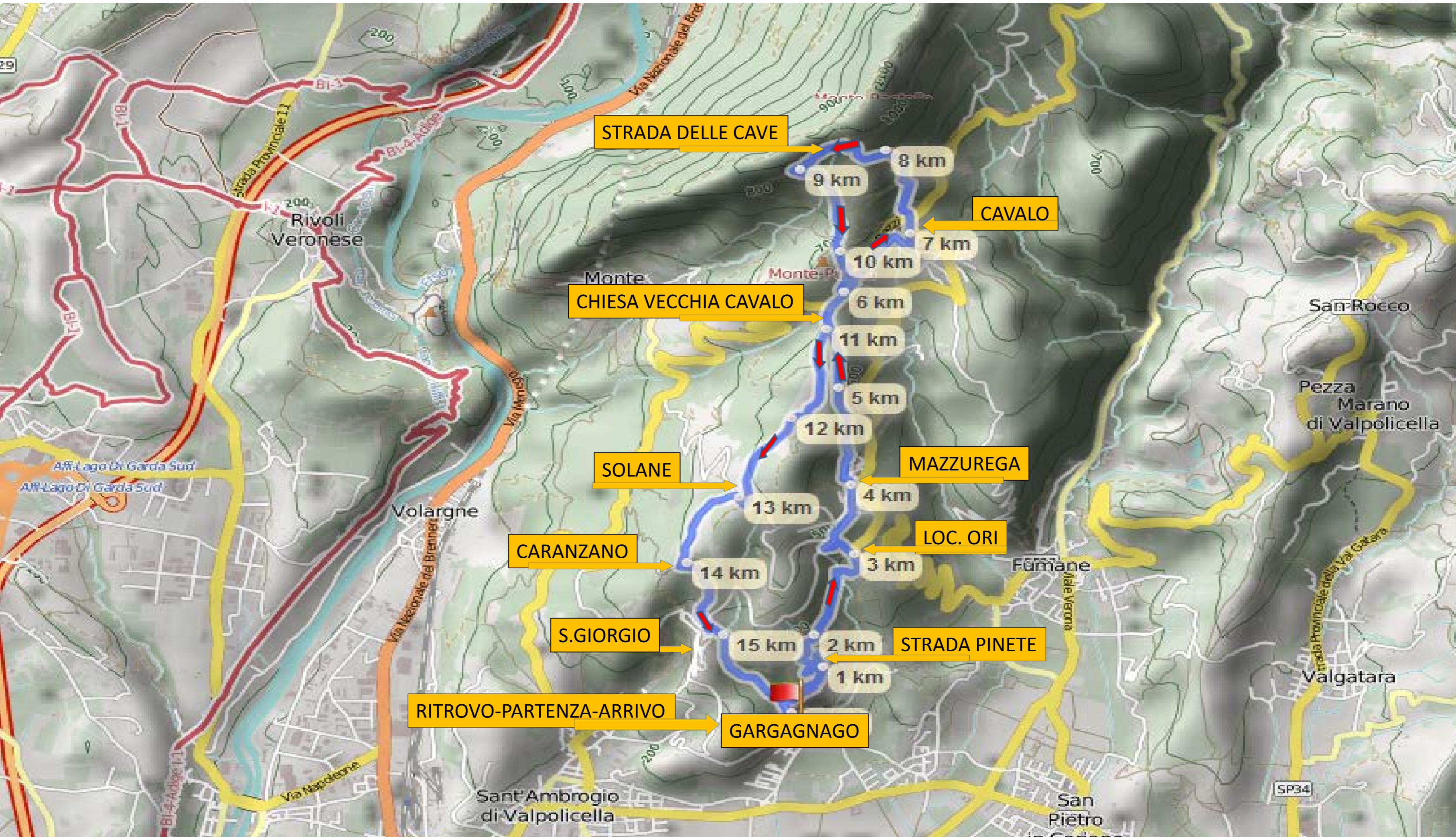
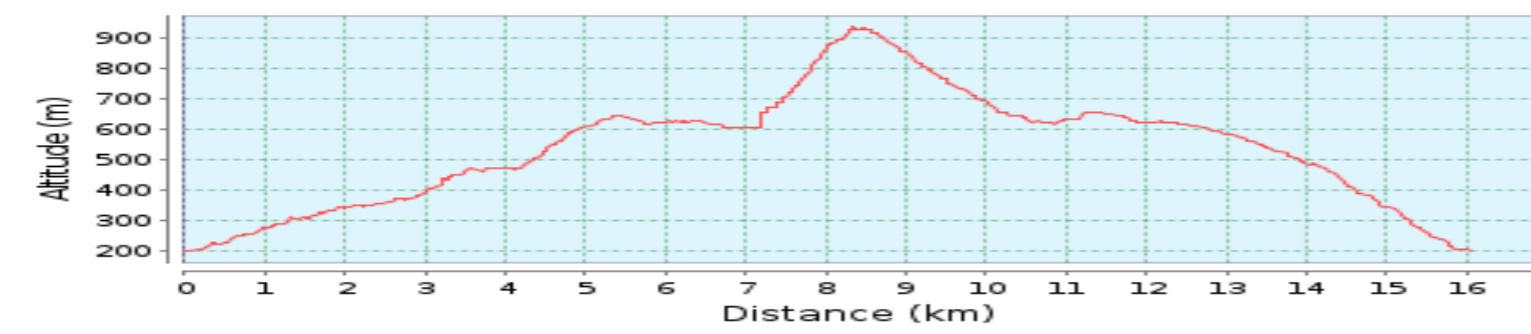
Lunghezza percorso km 25.3

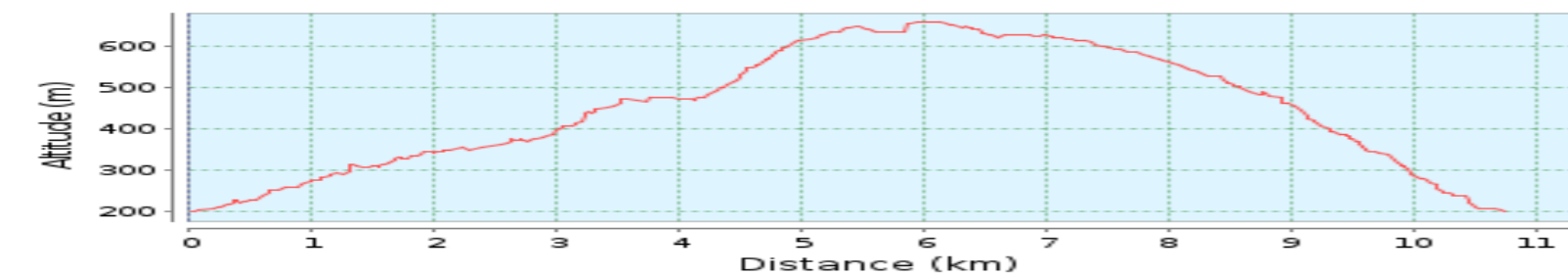
Altimetria (da 199 mt slm a 1.114 mt slm)

Ascesa tot. 1.280 mt Discesa tot. 1.280 mt



Lunghezza percorso km 17
Altimetria (da 199 mt slm a 939 mt slm)
Ascesa totale 820 mt Discesa totale 820 mt

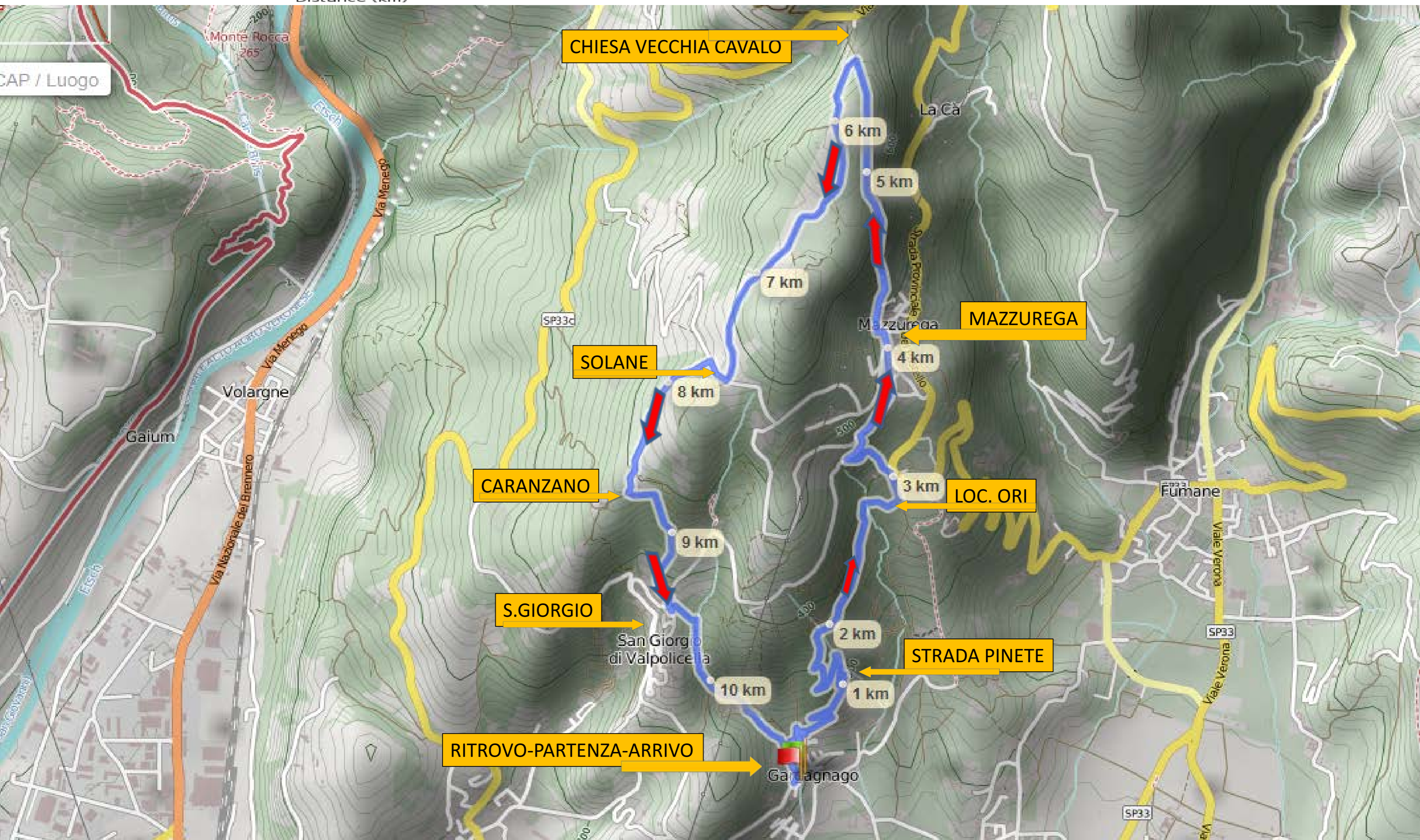




Lunghezza percorso km 11

Altimetria (da 199 mt slm a 657 mt slm)

Ascesa totale 480 mt Discesa totale 480 mt



-TA = Trail Autogestito: esplorazione e conoscenza del territorio, che si forma casualmente e per pura coincidenza senza coordinamento alcuno, su percorsi trail (= off-road), in totale autosufficienza (no ristori!) Ognuno partecipa a proprio rischio, per scelta personale e responsabile, SENZA FARE AFFIDAMENTO su altri eventualmente presenti. Percorsi casualmente da 11 km, 17 km, 26 km, d+ 480/820/1280 mt, tempi di percorrenza 3-4-6 ore. Autovalutazione della propria condizione fisica e autoverifica difficoltà tecniche, attrezzatura necessaria, km, d+, etc. **-Massimo spirito di adattamento e tolleranza su tempi di percorrenza e difficoltà.**

-Si procede a passo libero e all'occorrenza e casualmente ci si aspetta e ricompatta.

-I TA non sono gare, nè gite ma uscite a ritmo casuale (tale da permettere il completamento del TA in tempi ragionevoli) rivolti a trail runner con un minimo di esperienza e preparazione atletica, voglia di esplorazione, scorta di resilienza, sete di avventura, rispetto per l'ambiente, occhio vispo e testa accesa ... sempre!

-Tutti i partecipanti sono invitati a informarsi sui luoghi casualmente e per coincidenza attraversati, prendendo visione preventivamente di mappe e materiale topografico relativo alle zone da esplorare, in modo tale da essere in grado, al bisogno, di orientarsi e procedere autonomamente.

-I tracciati sono proposte di trail cui ognuno partecipa consapevole che errori di percorso e navigazione sono sempre possibili e pertanto si esonera il "tracciatore per caso" da qualsiasi responsabilità.

-Alla partenza, tutti i partecipanti riconoscono e si danno reciproco atto che il fatto di ritrovarsi assieme è dovuto a casualità, coincidenza, scelta estemporanea e che i TA non rappresentano organizzazioni o altra forma strutturata di eventi sportivi, ma casuali e liberi momenti di incontro e di autonoma scelta individuale per la conoscenza e la crescita della "cultura trail" sul territorio.

-Il "tracciatore" o altre persone presenti assumono un ruolo simbolico senza autorità alcuna e su cui NON fare MAI affidamento! Semplicemente solca la via, prendendo la testa del gruppo lungo un percorso sommariamente descritto, di cui TUTTI i presenti hanno preso preventivamente visione o sono disposti a percorrere nel segno dell'improvvisazione, avendo comunque sufficienti capacità di gestione personale per sapersi orientare e precedere in autonomia.

-TA = ESERCIZIO DI LIBERTA' = eventi liberamente promossi e partecipati, la cui effettuazione va sempre verificata in base a condizioni meteo e ambientali, imprevisti e imprevedibilità, cambi di programma, sbalzi di umore e altre variabili non meglio determinate. Il fatto di ritrovarsi è frutto di casualità e/o coincidenze.

-Trail Autogestito, Partecipante Avvertito! > I TA massimizzano lo spirito di autogestione, autovalutazione, autosufficienza e responsabilizzazione individuale:

DESCRIZIONE PERCORSO BREVE KM 11 CIRCA dislivello + 480

Si parte salendo la «**strada della pineta**» che sovrasta Gargagnago, dopo 2 km all'altezza di **loc. Cavarena** si prosegue dritti sulla stradina che fiancheggia il bosco (per 500 mt vigneto a dx). Dove termina il vigneto si entra nel sentiero di fronte per 100 mt e dopo aver superato il piccolo «**prognò di Orì**» fatti 100 mt nel vigneto, si prosegue dritti per altri 100 mt fino a quando si arriva sulla stradina che svoltando a sx sale verso Mazzurega.

Fatti 200 mt, al piccolo **croicchio di loc. Orì**, tenere la stradina del vigneto a sx che in 300 mt sale sulle strada asfaltata. Qui girare a dx in leggera salita e giungere fino alla fontana dopo la chiesa di **Mazzurega (KM 4 totali)**. Qui girare a sx ed imboccare la stradina cementata di circa 300 mt che sale ripida direzione «Chiesa Vecchia di Cavalò» (attenzione che subito dopo aver terminato il tratto in cemento BISOGNA tenere il sentiero che si dirama sulla sx leggermente più sopraelevato rispetto al sentiero davanti a noi). Proseguire sul sentiero in salita per circa 1 km fino a quando si giunge nel vigneto dove si trova una CROCE IN PIETRA ALTA 3 MT ca. **(KM 5.7 totali)** Qui il percorso breve prende la strada a sx che porta in zona Solane in circa 2 km. Arrivati sul tratto asfaltato girare a dx e dopo 50 mt prendere la strada sterrata a sx che scende a Caranzano in 1 km ca. **(KM 8.6 totali)**

Quando arrivate alla casa di Caranzano, prendere il sentiero a sx che scende passando dalla vecchia fontana e porta nella zona nord di S.Giorgio.

Giunti sull'asfalto, percorrere la strada che entra in paese da nord e percorsi 30 mt imboccare il sentiero che trovate sulla sinistra(dovete quasi tornare indietro) **KM 9.5 totali** .

Da qui seguite il sentiero della salute fino a quando giungete al punto di partenza.

-TA = Trail Autogestito: esplorazione e conoscenza del territorio, che si forma casualmente e per pura coincidenza senza coordinamento alcuno, su percorsi trail (= off-road), in totale autosufficienza (no ristori!) Ognuno partecipa a proprio rischio, per scelta personale e responsabile, **SENZA FARE AFFIDAMENTO** su altri eventualmente presenti. Percorsi casualmente da 11 km, 17 km, 26 km, d+ 480/820/1280 mt, tempi di percorrenza 3-4-6 ore. Autovalutazione della propria condizione fisica e autoverifica difficoltà tecniche, attrezzatura necessaria, km, d+, etc. **-Massimo spirito di adattamento e tolleranza su tempi di percorrenza e difficoltà.**

-Si procede a passo libero e all'occorrenza e casualmente ci si aspetta e ricompatta.

-I TA non sono gare, nè gite ma uscite a ritmo casuale (tale da permettere il completamento del TA in tempi ragionevoli) rivolti a trail runner con un minimo di esperienza e preparazione atletica, voglia di esplorazione, scorta di resilienza, sete di avventura, rispetto per l'ambiente, occhio vispo e testa accesa ... sempre!

-Tutti i partecipanti sono invitati a informarsi sui luoghi casualmente e per coincidenza attraversati, prendendo visione preventivamente di mappe e materiale topografico relativo alle zone da esplorare, in modo tale da essere in grado, al bisogno, di orientarsi e procedere autonomamente.

-I tracciati sono proposte di trail cui ognuno partecipa consapevole che errori di percorso e navigazione sono sempre possibili e pertanto si esonera il "tracciatore per caso" da qualsiasi responsabilità.

-Alla partenza, tutti i partecipanti riconoscono e si danno reciproco atto che il fatto di ritrovarsi assieme è dovuto a casualità, coincidenza, scelta estemporanea e che i TA non rappresentano organizzazioni o altra forma strutturata di eventi sportivi, ma casuali e liberi momenti di incontro e di autonoma scelta individuale per la conoscenza e la crescita della "cultura trail" sul territorio.

-Il "tracciatore" o altre persone presenti assumono un ruolo simbolico senza autorità alcuna e su cui NON fare MAI affidamento! Semplicemente solca la via, prendendo la testa del gruppo lungo un percorso sommariamente descritto, di cui TUTTI i presenti hanno preso preventivamente visione o sono disposti a percorrere nel segno dell'improvvisazione, avendo comunque sufficienti capacità di gestione personale per sapersi orientare e precedere in autonomia.

-TA = ESERCIZIO DI LIBERTA' = eventi liberamente promossi e partecipati, la cui effettuazione va sempre verificata in base a condizioni meteo e ambientali, imprevisti e imprevedibilità, cambi di programma, sbalzi di umore e altre variabili non meglio determinate. Il fatto di ritrovarsi è frutto di casualità e/o coincidenze.

-Trail Autogestito, Partecipante Avvertito! > I TA massimizzano lo spirito di autogestione, autovalutazione, autosufficienza e responsabilizzazione individuale:

DESCRIZIONE PERCORSO MEDIO KM 17 CIRCA dislivello + 820

Si parte salendo la «**strada della pineta**» che sovrasta Gargagnago, dopo 2 km all'altezza di **loc. Cavarena** si prosegue diritti sulla stradina che fiancheggia il bosco (per 500 mt vigneto a dx). Dove termina il vigneto si entra nel sentiero di fronte per 100 mt e dopo aver superato il piccolo «**prognò di Ori**» fatti 100 mt nel vigneto, si prosegue diritti per altri 100 mt fino a quando si arriva sulla stradina che svoltando a sx sale verso Mazzurega.

Fatti 200 mt, al piccolo **croccichio di loc. Ori**, tenere la stradina del vigneto a sx che in 300 mt sale sulle strada asfaltata. Qui girare a dx in leggera salita e giungere fino alla fontana dopo la chiesa di **Mazzurega (KM 4 totali)**. Qui girare a sx ed imboccare la stradina cementata di circa 300 mt che sale ripida direzione «Chiesa Vecchia di Cavalò» (attenzione, subito dopo aver terminato il tratto in cemento BISOGNA tenere il sentiero che si dirama sulla sx leggermente più sopraelevato rispetto al sentiero davanti a noi). Proseguire sul sentiero in salita per circa 1 km fino a quando si giunge nel vigneto dove si trova una CROCE IN PIETRA ALTA 3 MT ca. **(KM 5.7 totali)** Qui il percorso breve prende la strada a sx **mentre medio e lungo proseguono di fronte fino a scendere alla chiesetta**. Da qui si prosegue su asfalto per ca 1 km entrando a Cavalò e passando dalla fontana. 200 mt dopo la fontana, svoltare in salita a sx e seguire il sentiero che porta in 300 mt sulla strada per Monte. Attraversarla e salire i gradini che in mezzo al muretto porta alla contrada soprastante. Nella corte girare a sinistra attorno al garage e salire il sentiero CAI 232 che porta ai bracieri **(KM 7.5 totali)** **Qui il percorso lungo si divide e prosegue tenendo leggermente a dx su sentiero CAI 238, mentre il medio prosegue di fronte su sentiero CAI 232** che sale ripido per 700 mt. Giunto all'altezza della strada delle cave svolta a sx ed inizia a scendere per ca 1.5 km fino ad arrivare alla pozza. Qui diritto sulla strada che scende ancora e subito dopo il doppio tornante girare a dx nel prato con ciliegi che riporta alla Chiesa vecchia di Cavalò. **(KM 11 totali)**. Risalire leggermente a sx dal percorso fatto all'andata e tenere la stradina che porta in 2 km ca a Solane. **(KM 13 totali)** Arrivati sul tratto asfaltato girare a dx e dopo 50 mt prendere la strada sterrata a sx che scende a Caranzano in 1 km ca. **(KM 14 totali)**

Quando arrivate alla casa di Caranzano, prendere il sentiero a sx che scende passando dalla vecchia fontana e porta nella zona nord di S.Giorgio.

Giunti sull'asfalto, percorrere la strada che entra in paese da nord e percorsi 50 mt imboccare il sentiero che trovate sulla sinistra (dovete quasi tornare indietro) **(KM 15.5 totali)** Da qui seguite il sentiero della salute **(ca 1.5 km)** fino a quando giungete al punto di partenza.

-TA = Trail Autogestito: esplorazione e conoscenza del territorio, che si forma casualmente e per pura coincidenza senza coordinamento alcuno, su percorsi trail (= off-road), in totale autosufficienza (no ristori!) Ognuno partecipa a proprio rischio, per scelta personale e responsabile, **SENZA FARE AFFIDAMENTO** su altri eventualmente presenti. Percorsi casualmente da 11 km, 17 km, 26 km, d+ 480/820/1280 mt, tempi di percorrenza 3-4-6 ore. Autovalutazione della propria condizione fisica e autoverifica difficoltà tecniche, attrezzatura necessaria, km, d+, etc. -Si procede a passo libero e all'occorrenza e casualmente ci si aspetta e ricompatta.

-I TA non sono gare, nè gite ma uscite a ritmo casuale (tale da permettere il completamento del TA in tempi ragionevoli) rivolti a trail runner con un minimo di esperienza e preparazione atletica, voglia di esplorazione, scorta di resilienza, sete di avventura, rispetto per l'ambiente, occhio vispo e testa accesa ... sempre!

-Tutti i partecipanti sono invitati a informarsi sui luoghi casualmente e per coincidenza attraversati, prendendo visione preventivamente di mappe e materiale topografico relativo alle zone da esplorare, in modo tale da essere in grado, al bisogno, di orientarsi e procedere autonomamente.

-I tracciati sono proposte di trail cui ognuno partecipa consapevole che errori di percorso e navigazione sono sempre possibili e pertanto si esonera il "tracciatore per caso" da qualsiasi responsabilità.

-Alla partenza, tutti i partecipanti riconoscono e si danno reciproco atto che il fatto di ritrovarsi assieme è dovuto a casualità, coincidenza, scelta estemporanea e che i TA non rappresentano organizzazioni o altra forma strutturata di eventi sportivi, ma casuali e liberi momenti di incontro e di autonoma scelta individuale per la conoscenza e la crescita della "cultura trail" sul territorio.

-Il "tracciatore" o altre persone presenti assumono un **ruolo simbolico** senza autorità alcuna e **su cui NON fare MAI affidamento!** Semplicemente solca la via, prendendo la testa del gruppo lungo un percorso sommariamente descritto, di cui TUTTI i presenti hanno preso preventivamente visione o sono disposti a percorrere nel segno dell'improvvisazione, avendo comunque sufficienti capacità di gestione personale per sapersi orientare e precedere in autonomia.

-TA = ESERCIZIO DI LIBERTA' = eventi liberamente promossi e partecipati, la cui effettuazione va sempre verificata in base a condizioni meteo e ambientali, imprevisti e imprevedibilità, cambi di programma, sbalzi di umore e altre variabili non meglio determinate. Il fatto di ritrovarsi è frutto di casualità e/o coincidenze.

-Trail Autogestito, Partecipante Avvertito! > I TA massimizzano lo spirito di autogestione, autovalutazione, autosufficienza e responsabilizzazione individuale:

DESCRIZIONE PERCORSO LUNGO KM 26 CIRCA dislivello + 1280

Si parte salendo la «**strada della pineta**» che sovrasta Gargagnago, dopo 2 km all'altezza di **loc. Cavarena** si prosegue dritti sulla stradina che fiancheggia il bosco (per 500 mt vigneto a dx). Dove termina il vigneto si entra nel sentiero di fronte per 100 mt e dopo aver superato il piccolo «**prognò di Orì**» fatti 100 mt nel vigneto, si prosegue dritti per altri 100 mt fino a quando si arriva sulla stradina che svoltando a sx sale verso Mazzurega.

Fatti 200 mt, al piccolo **croccichio di loc. Orì**, tenere la stradina del vigneto a sx che in 300 mt sale sulla strada asfaltata. Qui girare a dx in leggera salita e giungere fino alla fontana dopo la chiesa di **Mazzurega (KM 4 totali)**. Qui girare a sx ed imboccare la stradina cementata di circa 300 mt che sale ripida direzione «Chiesa Vecchia di Cavalo» (attenzione, subito dopo aver terminato il tratto in cemento **BISOGNA** tenere il sentiero che si dirama sulla sx leggermente più sopraelevato rispetto al sentiero davanti a noi). Proseguire sul sentiero in salita per circa 1 km fino a quando si giunge nel vigneto dove si trova una **CROCE IN PIETRA ALTA 3 MT ca. (KM 5.7 totali)** Qui il percorso breve prende la strada a sx **mentre medio e lungo proseguono di fronte fino a scendere alla chiesetta**. Da qui si prosegue su asfalto per ca 1 km entrando a Cavalo e passando dalla fontana. 200 mt dopo la fontana, svoltare in salita a sx e seguire il sentiero che porta in 300 mt sulla strada per Monte. Attraversarla e salire i gradini che in mezzo al muretto porta alla contrada soprastante. Nella corte girare a sinistra attorno al garage e salire il sentiero CAI 232 che porta ai bracieri **(KM 7.5 totali)** Qui il medio prosegue di fronte su sentiero CAI 232 **mentre il percorso lungo prosegue tenendo leggermente a dx su sentiero CAI 238** e passando per loc. Lavidine arriva fino a Molane. **(KM 10 totali)** Dopo aver percorso circa 200 mt su asfalto, girare in salita sulla strada bianca che sale verso il pastello e superato il sentiero che scende a Dolcè, avanti 100 mt imboccare il sentiero a dx che sale dalla Via Crucis e porta a cima Pastello. **(KM 12.5 totali)** Seguire tutto il sentiero CAI 240 delle creste che scende fin quasi al forte di Monte (rimane leggermente sotto) **(KM 16 totali)** ancora dritti sulla stradina che porta verso il paese di Monte. 100 mt dopo la fontana svoltare a sx e risalire seguendo la stradina/sentiero/stradina/sentiero che snodandosi fra contrade e bosco porta alla pozza. Qui a dx sulla strada che scende ancora e subito dopo il doppio tornante girare a dx nel prato con ciliegi che riporta alla Chiesa vecchia di Cavalo. **(KM 20 totali)**. Risalire leggermente a sx dal percorso fatto all'andata e tenere la stradina che porta in 2 km ca a Solane. **(KM 22 totali)** Arrivati sul tratto asfaltato girare a dx e dopo 50 mt prendere la strada sterrata a sx che scende a Caranzano in 1 km ca. **(KM 23 totali)**

Quando arrivate alla casa di Caranzano, prendere il sentiero a sx che scende passando dalla vecchia fontana e porta nella zona nord di S. Giorgio.

Giunti sull'asfalto, percorrere la strada che entra in paese da nord e percorsi 50 mt imboccare il sentiero che trovate sulla sinistra (dovete quasi tornare indietro) **(KM 24.5 totali)**

Da qui seguite il sentiero della salute **(ca 1.5 km)** fino a quando giungete al punto di partenza.